

浙江农林大学报

ZHEJIANG A&F UNIVERSITY NEWSPAPER



2022年12月31日 星期六
总第691期 (本期4版)

中共浙江农林大学委员会主办

国内统一刊号: CN33-0808/(G)

热线: 0571-63732715

学校网站: <http://www.zafu.edu.cn>



新年贺词

老师们、同学们、广大校友、各界朋友:

时序更替,华章日新。借此辞旧迎新之际,我们向勤奋刻苦、风华正茂的浙农林大学子,向爱岗敬业、辛勤耕耘的教职员工,向老有所为、默默奉献的离退休老同志,向所有关心、支持学校事业发展的海内外校友和社会各界致以衷心的感谢和新年的祝福!

2022年是浙江农林大学发展史上具有里程碑意义的一年,学校成为农业农村部 and 浙江省人民政府共建高校,迈入实现高质量发展的新阶段。

这一年,我们党建强基、思政铸魂,谱写立德树人新篇章。认真学习宣传贯彻党的二十大和省第十五次党代会精神,扎实推进省委巡视整改,以一流党建引领一流发展,全面推进全省高校党建工作示范高校建设,4个国家级、省级“双创”培育创建单位通过验收。“师德师风建设年”和“学风建设年”成效明显。持续推进“生态育人、生态人”工程,不断擦亮思政工作品牌,获评全国高校“礼敬中华优秀传统文化”特色展示项目、省级课程思政示范校等一系列荣誉,入选第二批浙江省高校智慧思政特色应用试点单位。

这一年,我们汇智聚力、引育并举,打造人才队伍新高地。加快推进人才强校首位战略,全年引进专任教师150人,引进国家级人才6人,省部级人才2人。1名学者荣获第十七届中国青年科技奖,自主培养国家万人青年拔尖人才、全国粮食和物资储备领军人才,省有突出贡献中青年专家、全球高被引科学家,入选全国林业和草原教学名师、浙江省高校网络教育名师,还选聘了首批校“天目特聘教授”和“天目青年学者”。

这一年,我们厚植优势、锚定一流,取得学科建设新突破。制定林学一流学科建设实施方案,对标国家一流学科建设标准,推动林学学科提升整体实力。环境/生态学学科领域进入ESI全球前5‰,前5‰学科领域增至3个。软科2022年“中国最好学科”排名中,林学连续四年位列第三,风景园林学连续两年保持前10%,学科声誉持续提升。

这一年,我们坚守初心、乘势而上,开启一流教育新征程。全年录取本研新生6836人,

同比增长近15%,获评2022年度“浙江省最受信赖本科高校”。召开本科教育教学大会,全面加强新时代一流本科教育教学。成立碳中和学院,新增2个本科专业、7个国家级和省级一流专业建设点,获批省级双创示范基地。成功举办省第十三届“挑战杯”竞赛,获得7个省金奖。

这一年,我们开拓创新、突出特色,彰显“两个先行”新担当。牵头组建浙江省高校服务乡村振兴联盟,成立乡村共富学院,启动“全校服务全域”战略,与遂昌合力打造山区县共同富裕先行样板。获批国家自然科学基金74项、社科基金9项;省“尖兵”“领雁”研发计划立项9项,位列省属高校第三。获批2项哲学社科国家级重大项目,取得历史性突破;教师研究成果再获国家领导肯定性批示,智库咨政能力不断增强。2个实验室入选农业农村部重点实验室。

这一年,我们深化改革、数字赋能,推进学校治理现代化。顺利开展第四轮岗位聘任和人事制度改革,全面完成规章制度“废改立释”,研发启用“农林通”意见反馈平台、“天目云”智慧教学平台、“浙里成长”智慧思政平台,打造“农小林”融媒体IP形象,构建融媒体矩阵,内部管理更加民主、科学、规范,数字化改革走在全省高校前列。

这一年,我们情系师生、攻坚克难,呈现幸福农林新面貌。坚守安全稳定底线,落实疫情防控政策,推进校园基本建设,提升综合保障能力。国家重点实验室大楼正式启用,新农科教育教学中心项目、学生宿舍扩建工程、茶文化学院续建工程陆续开工,学生宿舍和校园食堂完成改造升级,校友客厅、教工之家、校园外卖驿站投入使用,入选全省首批绿色学校,师生幸福感获得感不断增强。

新的一年,我们将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,持续深入学习宣传贯彻党的二十大精神,以立德树人为根本,以强农兴农为己任,聚焦“双一流”目标,激发创造性张力,奋力推进区域特色鲜明的高水平生态性研究型大学建设,为浙江“两个先行”贡献智慧和力量!

祝大家新年快乐,工作顺利,学业进步!

党委书记: 沈满洪

校长: 沈希

全面从严治党暨党风廉政建设分析会召开

本报讯(通讯员 滕悦)12月21日,校党委召开全面从严治党暨党风廉政建设分析会。校党委书记沈满洪主持会议,校党委领导班子成员出席会议。

会议听取了巡察办对农学院、园艺学院、食健学院、光机电学院四个单位的巡察工作情况汇报,充分肯定了巡察组工作。

沈满洪对持续推进全面从严治党向纵深发展提出三点要求。一是要充分认识党的自我革命是党跳出历史周期率的“第二个答案”的重要意义。巡察工作是党内监督和群众监督相结合的有效方式,要切实发挥校内巡察实效,不断提升自我发现问题、解决问题的能力,努力实现标本兼治,把全面从严治党的要求落到实处。二是要客观评价学校全面从严治党的工作和党风廉政建设成就与不足。各级党组织要自觉担负起全面从严治党的重大政治责任,始终坚持“严”的主基调不动摇,把全面从严治党的贯彻落实到党建思政和学校事业发展的各个方面,以一流党建引领一流事业发展。三是要持之以恒,深入推进学校全面从严治党和党风廉政建设。要进一步巩固省委巡视成效,对照问题抓好建章立制,防止问题反弹回潮。要进一步提升校内巡察工作质效,聚焦学校党委重要部署及学校改革发展实际,持续推动各项重点任务落实落地。要进一步加强党风廉政建设风险点的排查和防范,强化落实“一岗双责”,高度关注基础建设、后勤服务、设备采购、人事招录、招生就业、科研经费管理等重点领域和关键岗位,确保学校事业健康发展。要进一步加强党务工作队伍建设,加强相关领域业务培训,有效提升工作人员综合素质,着力建设一支政治素质过硬、业务能力精湛的高素质党务工作队伍。

校党委领导班子成员结合各自分管工作发言并提出了整改建议。

院长本科教学工作述职会议召开

本报讯(通讯员 王晓霞)12月22日,学校召开2022年度院长本科教学工作述职暨院长教学工作例会。校长沈希出席会议,副校长沈月琴主持会议,校党委委员、组织部部长缪鲁加参加。

沈希强调,各学院(部)要继续围绕本科教学工作的特色和思路,持续努力做到六个“一”,全面提升人才培养质量,为全力推进研究型大学建设筑牢基石。一是要做到“一点一面”。通过师风教风建设,全面提升教师的教育教学能力,提升教学质量和水平,培养学术型人才;二是要做到“一题一策”。以问题为导向,推动学院

本科教学工作的发展,形成学院和专业特有的人才培养特色和亮点;三是要做到“一院一品”。各学院(部)要在专业建设、课程建设、教学改革等方面形成学院特有的“烙印”,做出特色、形成品牌,以“小切口、大牵引”,撬动人才培养改革创新,全面提升人才培养质量。

会上,各学院(部)院长(主任)紧紧围绕本科教学工作,从院长主管本科教学实践、探索经验、一流本科教育行动计划完成情况,一流专业和一流课程建设,优质生源工程建设,规划目标任务2022年度完成情况等方面介绍了工作成效及下一步工作思路。

喻树迅院士荣获首届“种业科学家奖”

本报讯(供稿 农学院)近日,国际种业科学家联合会、种业科学家奖办公室发布了首届“种业科学家奖”获奖名单,中国工程院院士、我校生物种业研究中心主任喻树迅荣获“种业科学家奖”。

四十余年来,喻树迅始终坚守在棉花遗传育种领域的科研工作

岗位上。他提出了我国短季棉区划和短季棉育种目标,带领团队育成短季棉品种30余个,极大缓解了我国粮棉争地矛盾;主持建立了“上中下游合作机制”,培育了一系列极具代表性的转基因抗虫棉品种,打破了种源“卡脖子”的技术难题,抢占了国际抗虫棉育种新高

地;主持了973计划项目,开展棉纤维发育基础理论研究,成功将海岛棉优质基因片段转移到陆地棉中,大幅提高了陆地棉纤维品质。

喻树迅带领的研究团队使新疆南疆地区不盖地膜植棉取得了初步成功,受到了南疆棉农的关注,并得到了中央领导高度重视。

我校首获国家社科基金重大项目

本报讯(供稿 文科处)近日,2022年度国家社科基金重大项目立项名单公布。我校文学院储小岳教授领衔申报的《宋元以来民间文书异体字大字典》编纂喜获立项。这是我校首次获得国家社科基金重

大项目,也是我校实施哲学社会科学振兴计划取得的突破性成果。

该项目下设五个子课题,研究周期为10年,预期研究成果为学术专著、论文集、数据库,总字数1000多万字。

该项目研究,对揭示近千年来我国民间百姓真实语言生活面貌、拓宽近代汉字研究领域、丰富近代汉字的研究内容,以及对汉字构形理论、汉语方言和民间文书文献等研究具有重要学术参考价值。

视点

带着“福”气返乡



12月13日,浙江农林大学书法协会的学生们,正在给即将提前返乡的同学书写“福”字、春联等,让大家能够开开心心带着学校的“福”气返乡。(摄影/天衣)

沈满洪为师生宣讲党的二十大精神

本报讯(供稿 新闻中心)近日,校党委书记沈满洪教授先后为化学与材料工程学院、环境与资源学院和马克思主义学院师生作党的二十大精神宣讲报告。

沈满洪围绕“创新驱动中国式现代化建设”这一主题,从中国式现代化的历史由来、基本内涵和创新驱动三个方面进行阐述讲解,重点分析了中国式现代化是人口规模最大的现代化、全体人民共同富裕的现代化、物质文明和精神文明相协调的现代化、人与自然和谐共生的现代化、走和平发展道路的现代化等五大特点,阐述了

中国式现代化的五个重大原则,即坚持和加强党的全面领导、坚持中国特色社会主义道路、坚持深化改革开放、坚持以人民为中心的发展思想、坚持发扬斗争精神。

沈满洪指出,科教兴国战略是一个战略组。他深入解读了教育强国战略、人才强国战略、科技强国战略、创新驱动发展战略,结合浙江省“两个先行”和我校的发展实际,分析了创新驱动对于实现中国式现代化的重要意义。他指出,中国式现代化是中国共产党领导的社会主义现代化,是基于国情的中国特色现代化,要实现

中国式现代化,必须实施科教兴国战略。

沈满洪深刻分析了教育强国、人才强国、科技强国和创新驱动发展4个战略的内在逻辑和理论依据,并结合浙江省“两个先行”和学校发展战略,分析了高层次人才培养和建设研究型大学的意义所在。沈满洪强调,一定要能做解决实际真问题的科研,提高科研成果转化和产业化水平。

沈满洪希望,化材学院要在党建思政、学科建设、人才培养、科学研究、社会服务等各个方面取得新的更大成就;环资院要在生态文明建设方面承

担起重要的使命和担当;马院要在马克思主义尤其是当代中国的马克思主义传播和研究方面担负起重要的使命和担当。他殷切希望全校师生,以昂扬的精神风貌和饱满的学习热情,在实现中华民族伟大复兴中国梦的征程中踔厉奋发、勇毅前行。

宣讲报告深入浅出,既有理论高度和思想深度,又有很强的针对性和指导性,对于师生深入学习贯彻党的二十大精神,奋力开创事业发展新局面具有重要的指导意义。

化材学院、环资院、马院全体教职工和学生代表参加学习。

沈希为师生宣讲党的二十大精神

本报讯(供稿 新闻中心)近日,校长沈希先后到食品与健康学院、数学与计算机科学学院宣讲党的二十大精神。

沈希为大家梳理了党的二十大精神报告整体逻辑脉络,介绍了报告的重要意义、主要内容、主要成果,并结合我校发展实际,着重对报告中“全面推进乡村振兴”和“实施科教兴国战略”进行了深入讲解。沈希指出,党的二十大

报告把全面推进乡村振兴摆在了极其重要的地位。学校的发展目标与党的二十大提出的战略目标高度切合。我们要根据国家战略需求,肩负起助力浙江高质量创建乡村振兴示范省和共同富裕示范区的光荣使命,在服务乡村振兴中解决卡脖子问题,在解决实际问题中发展自己,推动科研水平和学科建设水平的提升。

沈希分析了学校各项事业蓬勃发

展的大好形势,希望大家牢牢把握时代发展大势,明晰责任,明确目标,干事创业谋发展。他指出,学校实现区域特色鲜明的高水平生态性研究型大学建设的目标,一定要坚持“一体双轮”驱动。一是要加强一流学科建设,提升学科、科研实力和知识创新能力;二是服务助推乡村振兴,并在推进农业科技自立自强中增强科研创新、解决问题的能力,提升发展自己。

沈希希望全体教师要做“学者型”老师,在科学研究中找真问题、做真科研,研真方向、获真成果,在传道授业中既要做“传授知识”的教师,也要做“学生人格培养”的教师。他希望广大学生勇于担当作为,做有責青年;发扬“三干”品质,做有为青年;追求极致,做有恒青年。

食健学院和数计学院党政领导班子成员、教职工和学生代表参加学习。

徐爱俊当选民盟第十三届中央委员会委员

本报讯(供稿 民盟总支 统战部)中国民主同盟第十三次全国代表大会23日在北京闭幕,选举产生了由275名委员组成的新一届中央委员会。副校长、民盟浙江省

委会常委、民盟浙江农林大学总支主委徐爱俊当选为民盟第十三届中央委员会委员。

近年来,民盟浙江农林大学总支成员积极参政议政,建言献策,履职作用有效发

挥,提交政协提案6项,调研成果获省领导批示。

徐爱俊多次在省政协议、民生协商论坛上发言,获“全国民主同盟高校基层

组织盟务工作先进个人”等荣誉。总支和成员获“民盟中央盟务工作先进基层组织”“民盟中央社会服务先进个人”“民盟中央脱贫攻坚先进个人”等荣誉。

蒋琴儿:究国贸万象,育桃李满天

文/ 尧甜 沈伊 陈梓乐

蒋琴儿,经济管理学院教授,应用经济学学科专业负责人,2021年“红虹奖”获得者。近5年,主持完成省部级项目5项,在国家一级出版社作为第一主编出版教材3部、学术著作1部;承担《国际贸易实务》《国际结算》课程的中英双语与全英文教学,主讲课程英文课程《国际结算》被认定为省级一流国际化线上线下混合式课程和校级优质课程。

治学,专以广博

作为中国开放对外贸易自营权后的第二代外贸人,蒋琴儿从事外商采购代理十几载,广泛涉猎各个领域,在孤身创业的旅途中,她全面熟知了行业动态,同时也积累了丰富的实践经验。2003年底,蒋琴儿毅然决然手执粉笔,开启了浙江农林大学教师的职业生涯。

从教的前十年,蒋琴儿一直保持着内外兼顾的状态。她表示,“我的教学与实践是零距离的。”她深知国际贸易的政策和规则日新月异,形势错综复杂,唯有自身不断跟踪前沿变化,坚持培养创新型应用人才,才能让学生顺利接轨国际贸易工作岗位。

蒋琴儿紧随学校发展趋势,科研方向由国际贸易规则与实务转向农林产品贸易研究,再逐渐转向钻研其中的贸易环境,参与浙江省科技厅面上项目、浙江省教育厅项目等多项,已在《财贸经济》《国际经贸探索》等国内一级、核心期刊上公开发表论文10余篇。这期间,一以贯之的是她不曾改变的热情与严谨。

育人,授以潜心

踏上三尺讲台,蒋琴儿每一堂课都保



蒋琴儿(第一排左三)与学生在一起

持高水准,尽善尽美,尽职尽责。课程知识以外,她还融入了技巧与意识培养,摆脱了枯燥,更是深受学生们的喜爱。

“我会引导学生增强风险意识。”如何变通?如何提前做好准备?她总是以前瞻性的思维设计课堂,时刻计划长远,强调举一反三。多年后,也许书本内容会被遗忘,但学到的技能会让学生受益终生。

蒋琴儿认为,英语不断线是专业人才培养方案的要求,也是行业环境所需。无论是外贸行业、外资企业,还是金融行业,一口流利的英语是交流基础。“如果中文授课,学生的工作适应性就会很差;如果全英文,学生能力不大够得上,所以开设了双语的课程。”为此,蒋琴儿编写出版教材《国际

结算》,系统介绍了国际结算涉及的票据、结算方式、单据和进出口贸易融资方式,尽可能地反映了学科发展的前沿动态,吸收了国际结算领域的最新成果。与其他同类教材相比,《国际结算》更加注重实务操作,并强化英语在国际结算领域的具体运用,从而突出应用型人才培养的特点,培养学生分析问题和解决实际问题的能力。

“实习基地里面有资深的行业专家,校外导师可以启发同学们的思维。”近两年,为了解决学生毕业实践与就业问题,蒋琴儿与娃哈哈电子商务有限公司、浙江威沃思家具科技有限公司、双枪科技股份有限公司等农林行业代表性企业签订了校企合作实践教学基地协议,鼓励全年级学生走

进大型公司,观摩实习,感受数字经济时代传统企业的新业态,为学生以后的工作成长打下坚实基础。

日新,师以亲善

学科竞赛是每一位经济管理学院学生的必修课。从国贸大赛创办至今,蒋琴儿带领一届届学生披荆斩棘,在2021年全国高校商业精英挑战赛国际贸易与经贸会展竞赛中获全国特等奖1项、二等奖2项。一年三四支队伍,20名学生,从寻找合作企业、选择参赛行业和产品、撰写参展计划书、设计展位海报、8分钟全英文产品发布会、展场商务沟通与洽谈到赛后总结,历时半年,蒋琴儿坚持让竞赛队伍从零开始走进企业,亲历谈判。

她重视积累学生的实战经验,狠抓细节,力求参赛学生在各环节精益求精、将所学专业知识与技能真正做到学以致用,“把学生的天性打开”。她从未把自己当做老师,秉持着终身学习的理念,在教学与科研过程中不断反思、完善自身,提升自己的学术水平。有时,她与几位学生围坐在一起讨论竞赛,不亦说乎,转眼一个下午就过去了。

“蒋老师是一位有学术建树、认真负责、关爱学生的老师。”2018届毕业生、国贸大赛一等奖队伍成员陈杰感慨,“不管是工作上还是生活方面,都能感受到蒋老师细致的关心。”直到现在,当初在准备竞赛时师生讨论得如火如荼、一起克服重重困难的场景,不少学生仍历历在目。

多见者博,多闻者智。潜心教学,传颂“兹游奇绝冠平生”,尽善尽美,蒋琴儿在浙农林大的广阔园林里播种的桃李片片成荫,向浙农林大学子深切地传递着学校的精神与情怀。

落细落小落实 温馨温暖温情

浙江农林大学：全力护航 2023 年全国硕士研究生考试

12月24-26日,2023年全国硕士研究生招生考试如期开考。针对今年考研的特殊情况,学校专门成立了工作专班,制定了详细工作方案以及各环节各点位的细化分解方案,落细落小落实各项工作。沈满洪、沈希等学校领导亲自到一线指导,确保考试工作有序进行;各部门齐心协力、精心部署,为考研学子保驾护航。

据统计,今年浙江农林大学考点参加考试的考生人数达2555人。学校在东湖校区设立了86个普通考场、1个备用考场和14个隔离考场,共有817人次监考老师、179人次考务人员和73人次备用补位人员携手护航2023年研考工作,全力保障研考的顺利进行。温馨温暖温情的举措,也得到了教育部新闻办以及《中国教育报》《浙江日报》等媒体的关注与点赞。

悉心准备,
“单人单管”核酸检测

12月21日,学校组织参加2023年研究生招生考试的所有考生、考务人员和志愿者进行“单人单管”核酸检测,精准推进研究生入学考试和疫情防控工作。

贴心服务,
开辟多通道进考场

12月24日早上7:00开始,浙江农林大学2023年硕士研究生招生考试考点,考生通过身份核验、亮码、测温等环节有序进入校园。考虑到核酸检测阳性考生的实际情况,学校考点分设了正式考场通道、隔离考场通道和备用考场通道。

暖心安排,
确保每位考生安心考试

考试期间,浙江农林大学专门将集贤食堂确定为考研学生专用食堂,所有考研学生可以在该食堂就餐、休息。核酸检测阳性考生进入考场后,中间不出考场,中午餐食由学校后勤人员专门配送到考场;考生吃完后,由专人回收并处理。



考试期间,学校指定专人每天对考务室等进行清洁、消毒、通风,每天至少消毒1次。考试全部结束后,做好考点最后的卫生消毒工作。对于隔离考场,则由专业人员及时做好考场的终末消毒。



在特殊条件下,浙江农林大学的考生依然保持着坚韧不拔、不断超越的精神与肯干、实干、能干的品质,克服种种困难参加考试,为梦想奋力拼搏,展现出了浙农林大人“志凌青云,勇迈雄关”的力量。

本版摄影/陈胜伟 文字/郝璞玉



挺身而出,教师争相护航研考

根据考研实际需要,今年学校设定了14个隔离考场和1个备用考场。考前,学校还十分担心,教师是否愿意报名到隔离考场监考。没想到的是,报名人数迅速超过需求数,接龙中共有70多名教师报名,还有不少教授积极报名。老师们表示:“危难时刻,需要有一种挺身而出的豪情!”



亲爱的二〇二三：

展信佳！

悠悠钟声在枝头颤栗，抖落新的年度新的期待；影影绰绰的红梅之间，依稀可辨你的足迹；迈着一丝不苟的步伐，踏着整点的歌声，你如约而至。

我亲爱的朋友，这一年的时光匆匆，你是否已经走遍这蓝色星球的每个角落？在仲春还寒的微风中驻足冰雪中的奥运，在维夏苍翠的新叶间远眺平和的圣母院，在盛冬热烈的绿茵上投入精彩的世界杯。亦或你的脚步已经延伸向无边的宇宙，与嫦娥在广寒相遇，和问天在浩渺遨游，同“新冠”在无垠对峙。

我可爱的朋友，我将你错过的际遇与你谈起。现在的世界仍旧处于新冠感染的阴影之下，但我们已经学会与其和平相处。你不必为我们担忧，随着医疗水

平的发展，我们应对病毒的能力正在提高，学会自己创造光芒，召唤黎明。但我们依然在兴高采烈地欢呼你的到来，期待着开启新的旅程。局部地区战争渐息，和平

你好
二〇二三

□文任晓雨

依旧是所有人的希望；低碳绿色在全球铺开，资源节约步入正轨。虽然摩擦仍不时发生，但是一家人在一起总会有吵吵闹闹。我们依然向阳而生，欣欣向荣。

时间的齿轮永续转动，日历翻掉一页又一页。与你叙旧之际，天色已晚。一串红，二悬铃木，七里香。梅花低垂，幽幽花香糅在烟火的尘埃里，氤氲出一片元日限定的夜。一声鞭炮给夜色晕出喜庆，团聚的笑声随着飘香的饺子一齐漫上街道，银装素裹的树木迎风舞动红绸，雪簌簌地落，歌轻轻地扬。

墨香萦绕，落至末尾。再次遇见，我还是会向你许个愿。愿这一刻，时雪去尘垢，惠风拂阴霾，暖阳抚所爱，世界永远灿烂盛大，欢迎回家！

你的朋友

2022年12月30日

向逆行者致敬

——《中国医生》影评

□文/柳絮尔

电影《中国医生》是由刘伟强导演指导拍摄的一部现实主义题材作品。该片根据2020年抗击新冠肺炎疫情真实事件改编，讲述了中国各地的白衣逆行者在这场浩大战役中纷纷挺身而出、浴血奋战在武汉前线，不顾自身安危守护国人生命安全的震撼故事。

这部影片的场景，几乎都高度集中发生在金银潭医院里，情节紧张、节奏飞快，每一秒都如和死神赛跑。《中国医生》是一部聚集多位明星的电影，影片中大部分时间，演员们都全副武装，只能靠眼神演戏——面对病情的刚毅和果敢，面对病人痛苦的慈悲和怜悯，面对家人的深情和亏欠，面对未知和死亡的恐惧和无助，丰富的情绪都在眼神中精准传递，也有着无比强烈的感染力。

电影中的人物是必不可少的部分，角色能够更好地增强作品的叙述性。影片中有两个角色使人久久无法忘怀，一位是身患渐冻症的张院长，这一角色是根据现实情况真实复刻的。他是金银潭医院院长，责任感强、急性而又隐忍，疫情最凶险之时，他力排众议，顶着压力接受源源不断的病人；面对同行的质疑，他会奋力反驳，全力维护医院和同事。他在平凡岗位上默默付出，当国家有难，人民需要的时候，他挺身而出，咬牙硬抗，他似乎忘记了自己也是一个病人。

另一位是影片中的杨小羊，他是一个笨拙沉默而又上进的新手医生，刚进医院不久，业务不熟练，遭到陶峻的质疑。杨小羊利用休息的时间不断学习，一直默默练习。最终，他克服了技术难点，也克服了心理障碍，赢得了院长等人的认可。在杨小羊的身上映射出了新一代青年医生的成长，他们无畏艰难，满腔热血，在这场没有硝烟的战斗中他们没有退缩而是选择了冲锋在前。疫情伊始，抗疫一线中有许多“90后”甚至是“00后”的身影，护目镜下，他们的眼神褪去了青涩稚嫩，满目的坚毅。新生代正在茁壮成长，他们背负使命担当，明确责任，将自己奉献给国家。

《中国医生》以小情绪衬托大情怀，电影着力表现医护人员在疫情面前冒着生命危险救死扶伤的大爱，也不回避他们作为普通人的种种情感，甚至负面情绪：满怀希望却终于失望、尽了一切努力却仍然未能挽回生命的无力感，治疗效果的不确定性带来的焦虑，未能负起家庭责任的委屈与歉疚等。在身体的极度疲惫与精神的极大压力中，他们掺杂着痛苦的坚守和拼搏更显得真实而可贵，也更具有感人的力量。

新年将至，辞旧迎新，祝愿所有的医务工作者平安喜乐。



雪·湖 摄影/斯顿

重新认识你自己

□文王颖

“你不是真正的快乐，你的笑只是你穿的保护色”。五月天的这首歌总让人在不快乐时想起。在四周愈发嘈杂的境况之下，我们越来越难听到自己内心的声音，最直接的表现便是快乐变得越来越难。在《蛤蟆先生去看心理医生》一书中，主人公蛤蟆先生不知为何变得每日无精打采郁郁寡欢。朋友们都建议他去看看心理医生——苍鹭先生。从此，蛤蟆先生的自我认识之路便开始了……

蛤蟆先生的治疗过程就是和苍鹭先生聊天，梳理情绪并且从中分析出不开心的原因。看似稀松平常的对话里，苍鹭一步步引导蛤蟆去思考、重新认识自己。在一次又一次的回忆寻找中，蛤蟆终于明白了幼年父母对自己性格的影响，也辨识出朋友獾先生对他的控制

与压迫。蛤蟆先生通过苍鹭给予的专业知识找到了自我行为诱因，直到再一次认识理解自己，最终变得自信起来。

本书是作者借英国著名童话《柳林风声》的故事人物为背景，以生动浅显的语言解释认识自我状态的心理书籍。许多心理学专业名词通过形象化的表述后，让读者更易理解与接受。

蛤蟆先生一步步剖析自我性格与人生经历的过程非常让人感动。因为生病时的蛤蟆脆弱痛苦，每次回顾自己的糟糕经历与痛苦记忆都无异于一次精神上的凌迟。现实生活中，少有人会认真解释自己的行为，也因此忽略了自己情绪与状态的转变，其实我们每个人都是这位蛤蟆先生。有的人可能处在蛤蟆先生生病时的困顿状态，也有人经过自我重审与思考再一次认识自己，成为了

恢复后的蛤蟆先生，或许也有人是生病前的蛤蟆先生——幼稚而又真性情。一切痛苦和无助都是私人化的，没有人可以真正感同身受。被动地接受一切而不反思是永远不会明白自己内心的，恰如书中所说，“生活能治愈的，是愿意自愈的人”。

自我反思与审视是将观察视角转向自我的一种转变。当观察的视角由外转向内时，注意力得以集中，精力可以被正确利用。心灵上的自我愉悦与救赎也就开始了，就像故事最后蛤蟆找到自己未来方向的从容淡定一样。

新年将至，一次深刻的总结至关重要，让我们在回顾中欢笑，在回顾中反思，在回顾中成长。不断练就自我内心之强大。“心怀猛虎，细嗅蔷薇”。

2022，再一次，认识你自己。

1938年4月29日，武汉空战正式打响。二十余架日军飞机入侵武汉城区上空，中国空军飞机拼死拦截。他在四架敌机的包围下率先击落一架敌军主力，此举引来了数十架敌机的围攻，他的飞机被打得油箱起火，机身摇晃，但他放弃了跳伞逃生的机会，驾驶着燃烧的飞机撞向敌机，两架飞机瞬间解体，残骸坠入长江，一如他燃烧的生命。

“4·29”空战，中国空军以击落敌机21架，击毙敌人51人，击退日寇空军宣告大捷。

一天清晨，一位身着月白色旗袍的女子在长江岸边缓缓踱步，在他当初坠机的地方久久伫立。“怀民，我们胜利了，我很高兴，现在人们可以安心地在大街上走路了。”她呢喃着，“可是我等不到你了。”语毕，她一跃而下，瞬间没入江中。

破晓的晨光穿过云层，江面上浮光跃金，一如当年他们紧紧相拥。高空之上，新的红日正冉冉升起。

她驻足在台下，直到会场的人全部离开，台上台下的两个人看到彼此，相视一笑。此后，他在训练之余，一有时间就到她的学校，两个人牵手走过长廊，晨光在他们的脸上跳跃，手心传来的温度是彼此的另处阳光。他在日记中写道，“璐璐，我多想一直牵着你的手”。

1936年，他正式成为了一名飞行员，训练基地变更频繁，两人鲜少联系，从军半年以来，他第一次请了半天假，到长江岸边的街市上买了一件月白色的旗袍，送到她手中说，“这是我第一次送你礼物，也可能是最后一次，正值民族存亡之际，和日本人作战，我从未想过活着回来，假如真到那一天，我希望你不要难过，你看着这身旗袍，就像看见我一样。”她不说话，只是深情地看着他。他慢慢地抬起手，又慌乱地放下，终究压制不住内心的情绪，他还是抬手将她拥入怀中。她闭着眼，在他耳边轻声：“我等你”。

1933年一个寻常的下午，他揣着空军航校的录取文件疾步而行，天上飞机的轰鸣引发了他胸腔的共振，他紧握双拳，止不住地颤抖。

第一天，他从旋转机舱里转移到担架上，被抬回宿舍，十六岁的额角上青筋突起。三个月后，他成为了成绩十佳典范之一。教官克林顿说他会是世界上最优秀的飞行员，而他只想着，他要开中国自己的飞机，驱赶云层中的杂音。

在高校篮球联谊赛上，他格外抢眼，在场边呐喊喝彩的观众里，一位女同学十分认真。她心里的悸动，是等待他转身时看他的眼睛，是别人为他的进球欢呼时悄悄的得意，是总想整理头发的忐忑……总之，她听见了自己的心跳。

这位女同学后来从看台走到了讲台上，她振臂高呼，希望大家睁开眼睛燃起斗志，全国人民一条心抵御外敌，捍卫祖国统一。她目光坚定，声音铿锵，他久久

晴空

□文陈梓乐